



# Stimme und Sprechen

*Seminar für Sprechberufe,  
wie Lehrer/innen, Erzieher/innen,  
Dozenten/-innen, Politiker/innen,  
Geistliche, Callcenter-Mitarbeiter/innen,  
Moderatoren/-innen, Sprecher/innen  
und viele mehr...*

Die persönliche Stimme und das individuelle Sprechen sind die wichtigsten Informationsträger für den ersten Eindruck.

Sie übermitteln positive Attribute wie Glaubwürdigkeit, Kompetenz, Anziehungskraft aber auch Signale wie Unsicherheit, Stress o.ä.. Überzeugen Sie durch eine klangvolle Stimme, wirkungsvolle Körpersprache und Präsenz!

## Seminarbeschreibung:

Der Schwerpunkt unserer Arbeit ist das Erfahren und Entwickeln einer passenden Verbindung von Körperspannung, Haltung, Atmung, Artikulation und Stimme.

Häufig greifen diese Teilbereiche ineinander und mischen sich in den Übungen.

Dabei ist uns wichtig:

- Spaß am Ausprobieren!
- Akzeptanz der individuellen Fähigkeiten!
- Nutzung der „brachliegenden“ Ressourcen!
- Wertschätzender Umgang miteinander!